

MUCHO MÁS QUE UN RETIRO DE YOGA

BLANCO
HOTEL FORMENTERA ****

yoga & bienestar

INNER BLISS

Retiro de mujeres

8-11 mayo 2025

FORMENTERA





MUCHO MÁS QUE UN RETIRO DE YOGA

Siente Formentera

Yoga | Shakta tantra | Concierto de luna
creciente | Actividades en la naturaleza
| Creative Spirit Workshop | Rituales |
Meditación | Respiración



RETIRO DE MUJERES
8-11 MAYO 2025
HOTEL BLANCO FORMENTERA

Únete a nosotras en Inner Bliss: un retiro de yoga & bienestar, en la mágica isla de Formentera. Este encuentro especial está diseñado para indagar en dos direcciones simultáneas de crecimiento: introspección y placer.

En el corazón de la naturaleza virgen de Formentera, rodeadas de paisajes impresionantes y la tranquilidad del Mediterráneo, te invitamos a unirte a una comunidad de personas apasionadas por el crecimiento personal y el bienestar integral. Durante este retiro, exploraremos juntas prácticas de yoga centradas en la divinidad femenina que habita en ti, complementadas con muchas otras actividades que te ayudarán a transitar de forma armoniosa este viaje.

Permítete sumergirte en la energía renovadora de la Shakti. Este es tu espacio para desconectar del mundo exterior y reconectar contigo misma, rodeada de la belleza y serenidad de Formentera.

La tierra de Formentera te espera.

Este retiro es para ti si...

- Quieres reconectar con tu energía divina, reconocerte como Diosa y sentir la fuerza de la unión.
- Buscas un espacio de autocuidado, lejos del estrés, donde puedas conectar con la naturaleza y los elementos.
- Te atrae el yoga en un entorno paradisíaco, el crecimiento personal y el bienestar integral.
- Deseas compartir experiencias con personas afines, explorar tu creatividad e incorporar rituales del Shakta Tantra y meditación a tu vida.
- Necesitas una pausa para fortalecer cuerpo, calmar mente y nutrir espíritu en un entorno seguro y acogedor.



Una jornada diseñada para el bienestar,

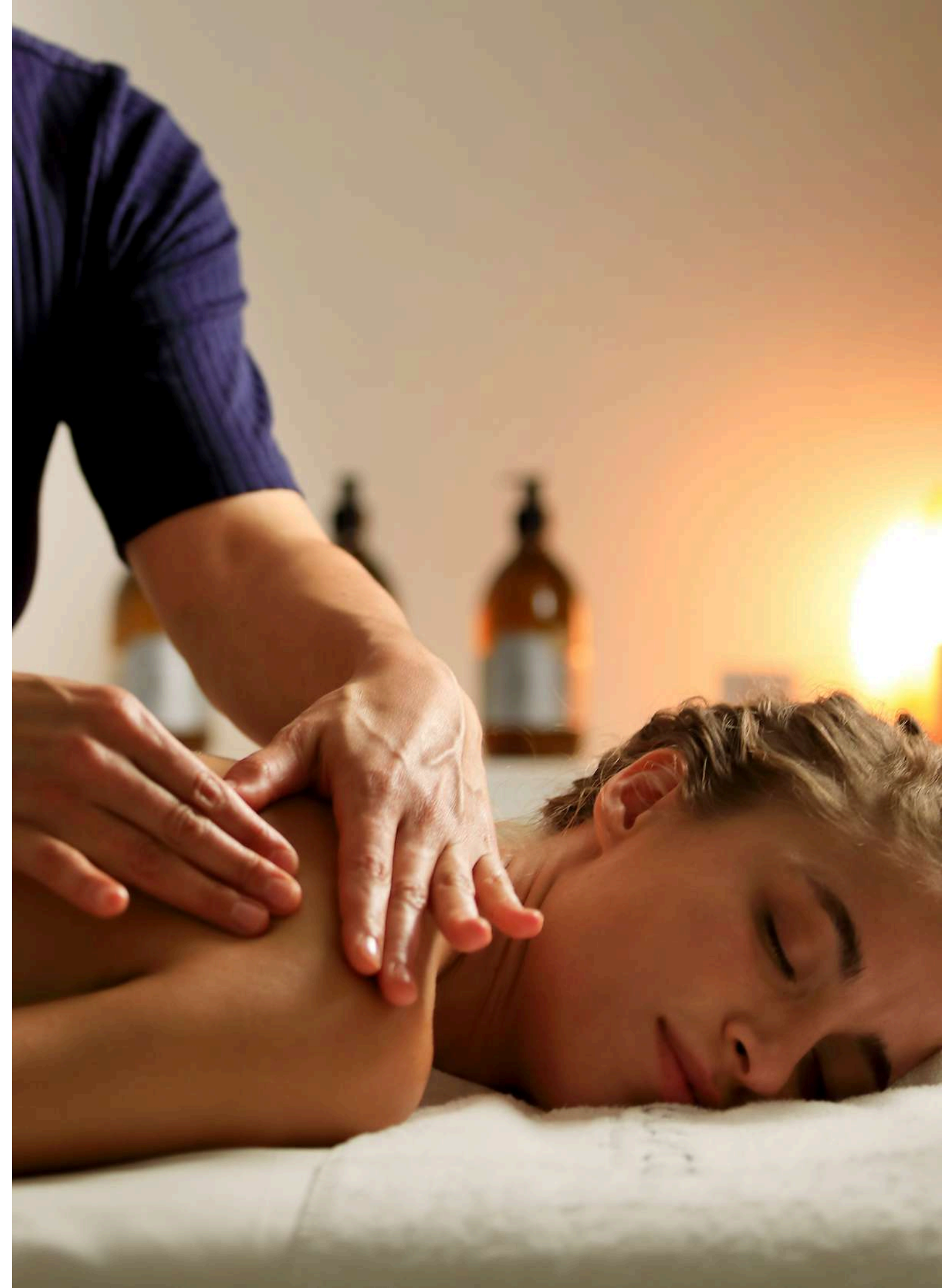
CON EL HOTEL BLANCO FORMENTERA COMO ESCENARIO PERFECTO

Comenzamos cada día con yoga al amanecer, seguido de un desayuno buffet junto a la piscina, rodeados del diseño sereno y elegante del hotel.

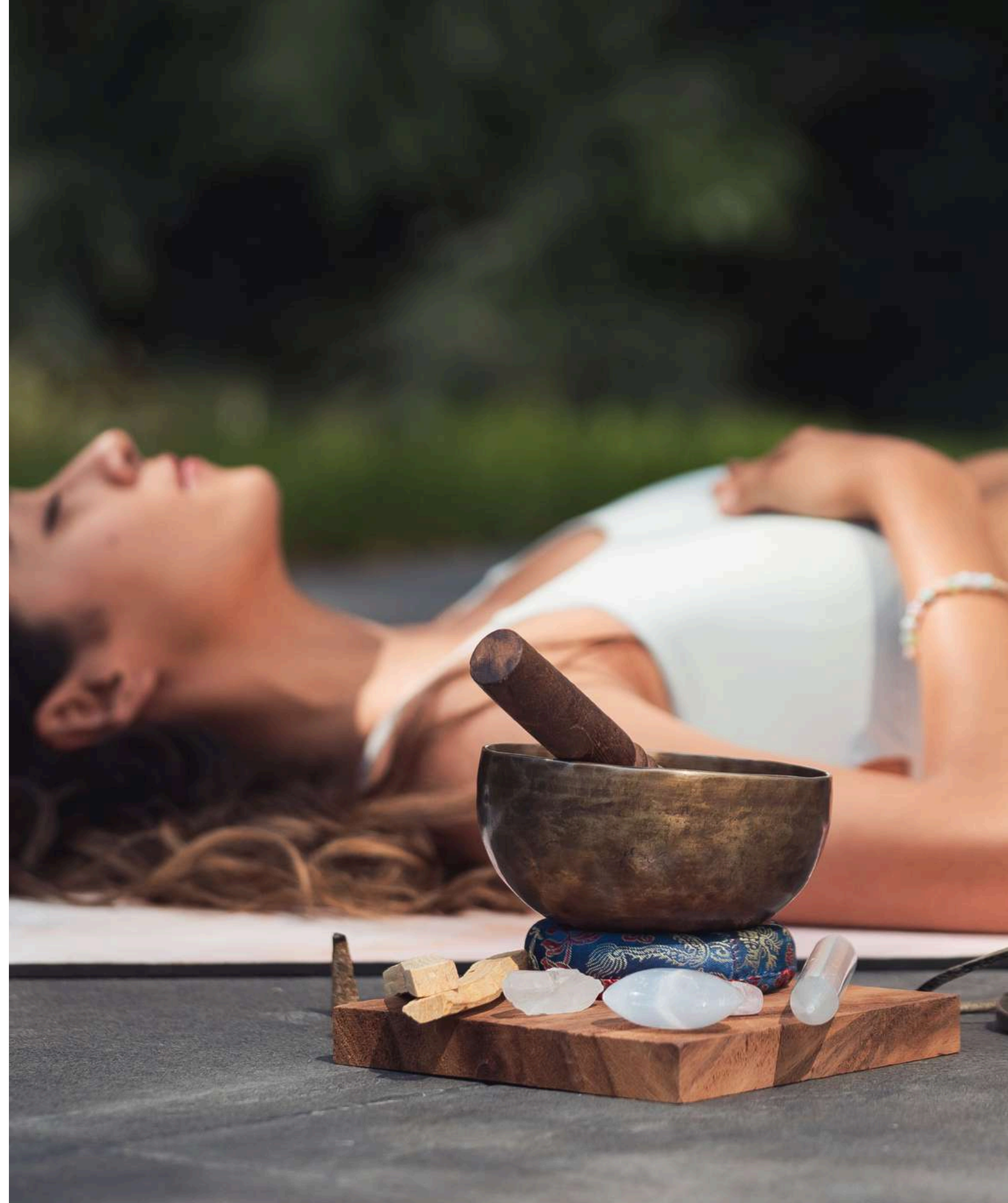
Participarás en talleres vivenciales de tantra o expresión creativa, y tendrás tiempo para relajarte en el spa, disfrutar de las instalaciones o explorar la isla.

Excursiones, gastronomía local y baños en aguas cristalinas te esperan, mientras creas vínculos auténticos con personas afines.

Y sí... aún hay más: regresamos al mar, esta vez navegando en una tradicional menorquina.



Organizadoras & Colaboradoras





RETIRO DE MUJERES

8-11 MAYO 2025

HOTEL BLANCO FORMENTERA

VALENTINA LLORENS

ORGANIZADORA Y COORDINADORA

Encargada de acompañar a las asistentes durante los 4 días, impartir las sesiones de yoga y coordinar a las colaboradoras. Fundadora de Chandra Community.

SESIONES DE YOGA

Impartirá 3 sesiones de yoga combinando diferentes estilos según la energía del grupo: Vinyasa, Gentle Flow, Yoga Nidra y TRUST.

TALLERES GRUPALES

Talleres creativos: rituales, meditaciones, journaling y lecturas conscientes.



RETIRO DE MUJERES

8-11 MAYO 2025

HOTEL BLANCO FORMENTERA

VICTORIA ELLM

ORGANIZADORA Y TALLERISTA

Encargada de acompañar a las asistentes durante los 4 días e impartir algunos talleres junto con Valentina.

CREATIVE BLOSSOM

Ofrecerá workshops donde propondrá diferentes ejercicios para trabajar el interior estimulando la creación y descubriendo el imaginario propio.

También acompañará los rituales, ceremonias y guiará la sesión de TRUST Yoga y el equipo de excursión.

CONCIERTO DE LUNA CRECIENTE

Profundizará en tu viaje interior, vibrando a 432HZ, en un concierto muy especial.



ARAN PARICIO

“THE WORK”, APOYO EMOCIONAL

En esta ocasión, nos acompañará Aran, como especialista en el método “The Work” para asistir a cualquiera que necesita un trabajo extra de indagación y bienestar holístico. Si te interesa, podrás reunirte con ella en una sesión de:

- Masaje Ayurveda
- Acupuntura (Medicina Tradicional China)
- The Work (Trabajo con creencias para salir del sufrimiento)

***Sesiones privadas bajo demanda**

RETIRO DE MUJERES

8-11 MAYO 2025

HOTEL BLANCO FORMENTERA



IRENE NAVARRO

TU GUÍA HACIA UNA ESTANCIA IDÍLICA

Nuestra coordinadora Irene estará a tu lado durante toda tu experiencia en Blanco Hotel Formentera.

Te acompañará con cercanía y atención, resolviendo cualquier duda y asegurándose de que cada detalle de tu estancia sea simplemente perfecto.

RETIRO DE MUJERES

8-11 MAYO 2025

HOTEL BLANCO FORMENTERA

El espacio
que te
acogerá



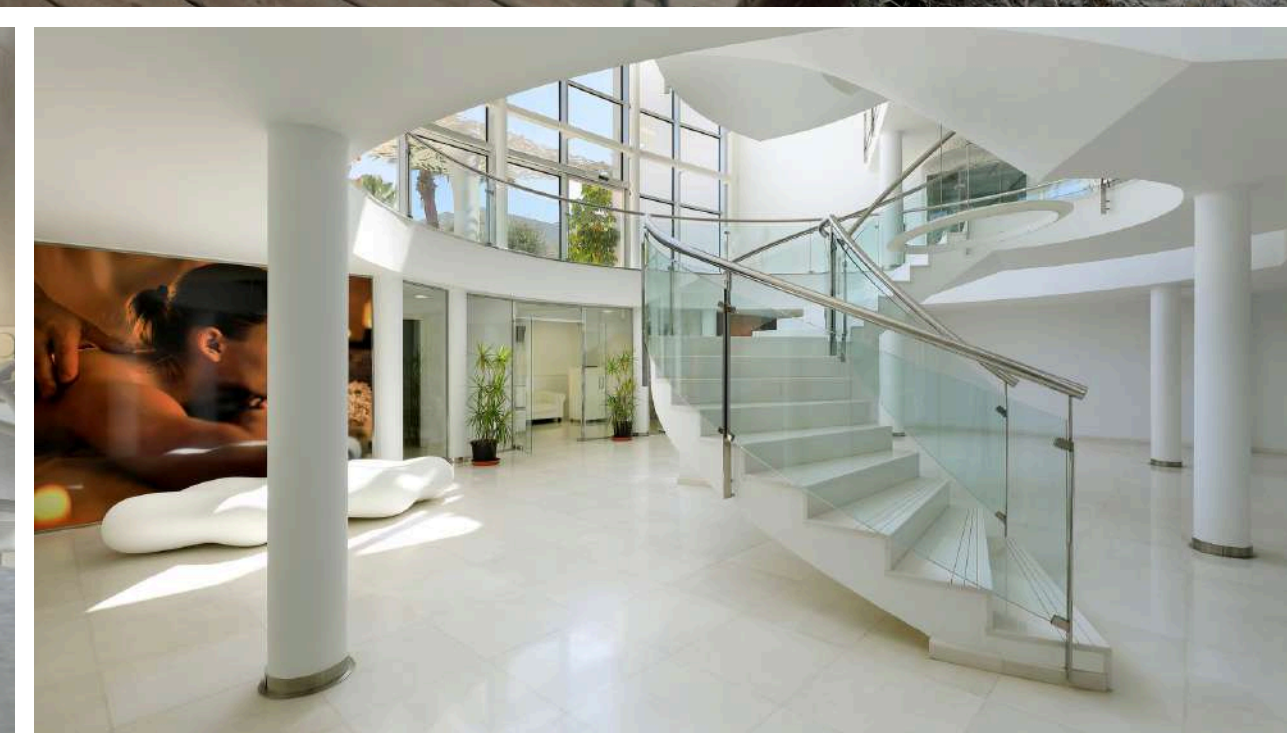
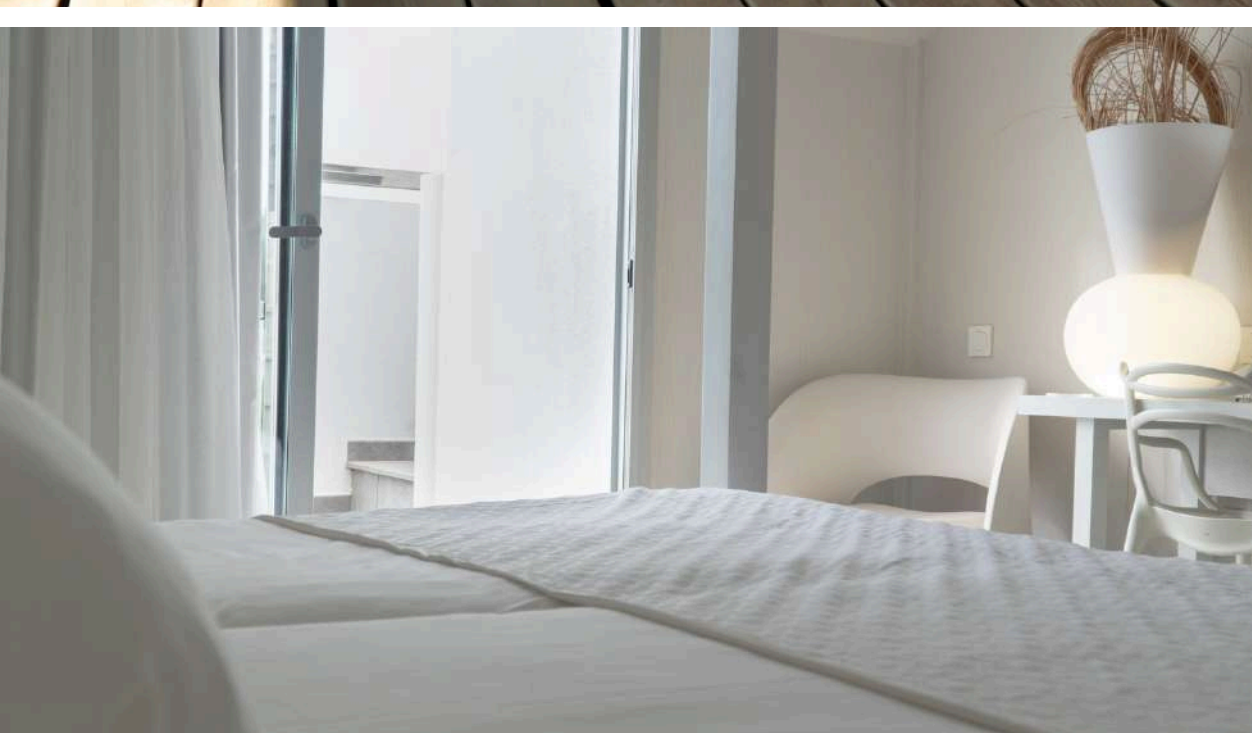
BLANCO

HOTEL FORMENTERA ****

Situado en una localización magnífica, cerca de todos los puntos claves de la isla y rodeado de calas turquesas y silenciosas, Blanco Formentera es un destino exclusivo para disfrutar en armonía de este paraíso mediterráneo. Un hotel-boutique que transmite placidez y bienestar con sus elegantes líneas minimalistas y luminosos espacios diáfanos, jardines mediterráneos, una completa gama de servicios personalizados y una oferta gastronómica nutritiva y saludable.

El hotel ofrece instalaciones wellness como gimnasio, gran piscina con camas balinesas, sala de masajes y tratamientos y yoga-deck en el bosque.





Tarifas & Política de Pago





LA EXPERIENCIA INCLUYE

- 3 noches de alojamiento en habitación privada en el Hotel Blanco y desayuno. Material para la práctica de yoga (esterilla, bloques, mantas y cinta).
- 3 sesiones de yoga combinando diferentes modalidades: Hatha, Vinyasa y TRUST.
- Paseo en barco y picnic.
- 1 masaje de 25 min en el hotel (Debe ser coordinado con antelación).
- Introducción al Shakta Tantra.
- 1 taller creativo.
- 3 rituales Welcome pack.

A CARGO DEL PARTICIPANTE

- Desplazamiento hasta Formentera (billetes de avión y ferry de Ibiza a Formentera).
- Recogida y desplazamiento del puerto hasta el hotel.
- Transporte por la isla durante la estancia.
- Comidas y cenas.

900€ / PP*

Se requiere pago único de la cantidad total para confirmar la plaza.

Plazas limitadas y política de orden de llegada.

Los pagos deberán realizarse por transferencia bancaria, ponte en contacto con nosotras via mail a comercial@payahotels.com para obtener los datos bancarios.

***DISFRUTA DE UNA
BONIFICACIÓN DE 50€
SI REPITES O TRAES A UNA AMIGA**




MUCHO MÁS QUE UN RETIRO DE YOGA




EL ÚLTIMO RETIRO...



Contacto

ORGANIZACIÓN, RESERVAS &
ACTIVIDADES

 www.blancohotelformentera.com
 comercial@payahotels.com
 +34 971 328 447 (extensión 4) - Irene Navarro

 thechandracomunity@gmail.com
 www.chandracomunity.com
 +34 645 42 43 51

